

参加無料

家族を守る準備のために

美味しく簡単に！

自分の好きな災害食を見つけよう！

災害時の食事 について 考えてみませんか？

いざ、災害が起こった時の自助の取組みとして、どのように自分たちの健康を守ればよいか？災害時の食事をテーマに各学校や団体で出前授業を開催いたします！開催場所や時間などは相談の上、決定いたしますので、右のQRコードよりお問合せください。

※尚、この出前授業の様子は私たちNPO法人が主催する世界健康フォーラム2025・京都（12/19）で報告させていただきます。



講師 森 真理

当NPO法人 代表理事
管理栄養士・循環器病予防療養指導士
滋賀医科大学 客員准教授・京都工芸繊維大学 研究員
お弁当・お惣菜大賞 審査員



★出前講座の内容★

対象：中学校以上の学校や団体
会場：調理実習室など応相談
時間：50分程度 応相談
費用：無料
目的：災害時の食の重要性を理解した上で、自分好みの災害食の準備ができるプログラム



ご協力企業様はこちらより登録をお願いします

お問合せ：NPO法人 世界健康フロンティア研究会
世界健康フォーラム実行委員会
〒663-8143 兵庫県西宮市枝川町4-16
武庫川女子大学健康科学総合研究所内
TEL.0798-43-0099 <http://www.whf-i.org>
Email:sekaikenkou@gmail.com

